

## VIJF TIPS OM JOUW VOETBALSCHOENEN PERFECT TE ONDERHOUDEN!

Stel, je hebt een half jaar geleden een gloednieuw paar voetbalschoenen gekocht en ze lopen fantastisch. Maar dan gaan ze ineens kapot. Hoe kan dat nou? Grote kans dat het komt doordat de voetbalschoenen niet goed zijn onderhouden. Vaak pakt men het verkeerd aan, waardoor de schoenen aanzienlijk sneller kapot kunnen gaan. Wij geven jou een aantal tips om je voetbalschoenen een langer leven te gunnen.



Je voetbalschoenen schoonmaken is niet het leukste karwei dat er is, maar ze in je tas laten zitten na een wedstrijd of training is al helemaal een slechte oplossing. De benodigde tijd voor het goed onderhouden is afhankelijk van het soort voetbalschoenen. Er zijn twee verschillende soorten voetbalschoenen: synthetische en leren voetbalschoenen. Beide schoenen zullen goed onderhouden moeten worden voor een langere levensduur. Bij synthetische voetbalschoenen neemt dit minder tijd in beslag dan bij leren voetbalschoenen.

### **Vijf gouden tips:**

- Tip 1: Maak je voetbalschoenen gelijk na de training schoon en vet je leren voetbalschoenen eventueel in. Doe dit niet te vaak, want anders kan het leer uitrekken. Laat ze nooit lang in je voetbaltas zitten. Je kunt ze het beste binnenin huis laten drogen.
- Tip 2: Leg je voetbalschoenen nooit op of onder een verwarming om ze te laten drogen, maar stop er bijvoorbeeld kranten in om het vocht uit de schoen te trekken. Gebruik eventueel een schoenspanner om ervoor te zorgen dat je voetbalschoen in model blijft.
- Tip 3: Gebruik nooit schoonmaakmiddelen om je voetbalschoenen schoon te maken, dit is slecht voor de stiksels. Dit geldt voor zowel leren voetbalschoenen, als synthetische voetbalschoenen.
- Tip 4: Verwijder na de wedstrijd of training al het zand, gras of klei met een zachte borstel en spoel je synthetische voetbalschoenen af met water. Dit kan anders op den duur vast gaan zitten onder de zool wat de grip vermindert.
- Tip 5: Kijk eens per week je voetbalschoenen na. Let hierbij op versleten en kapotte onderdelen/plekken van de schoen. Wanneer je eventuele beschadigingen op tijd ontdekt, kan de schoenmaker deze nog repareren.